

Sentir

Los sentimientos son como espasmos
que sacuden todo el cuerpo
son como corrientes eléctricas en las venas
como un abismo en la boca del estómago.

Es una condena para siempre
porque sentir es pensar, anhelar
entregarse por completo
el sentimiento desnuda
descubre
expone
es imposible de esconder y contener.

Sentir despierta
hace soñar a todas horas
es un motor que mueve
y también es angustia
el sentimiento va acompañado de desazón
cuando no es correspondido.
Pero quien siente nunca está solo
porque está vivo.

Ilka Oliva Corado @ilkaolivacorado
10 de octubre de 2018.